

SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Este pueblo de 7.500 habitantes situado a 25 kilómetros al suroeste de la ciudad de Agen y a 130 kilómetros de Burdeos y Toulouse se revela a lo largo de sus callejuelas y monumentos pintorescos de finales de la Edad Media y principio del Renacimiento.

Capital del país de Albret, Nérac goza de un rico pasado histórico. Varios monumentos y sitios prestigiosos son testigos de este pasado: el castillo, la Maison des Conférences, el parque real y sus magnificas fuentes... Ciudad de Henri IV y de la reina Margot, bañada por el Baïse, un río navegable, pueblo enclavado en el viñedo, Nérac es un auténtico viaje fuera del tiempo.

La ciudad de Nérac ha sido también capaz de adaptarse a la evolución de los modos de vida, convirtiéndose en el año 2000 en un polo cultural de primer orden que ofrece servicios de muy buena calidad: una mediateca ultramoderna y una sala de espectáculos que otorgan una nueva dimensión a la ciudad.



CLASES

De lunes a viernes, tendrás clases de francés todas las mañanas, 20 horas por semana. Las clases de francés serán impartidas por profesores de la Alliance Française según los niveles establecidos tras una prueba de nivel. Gracias a nuestra metodología, te encontrarás constantemente en situación de actor al realizar distintas tareas que te llevarán a comunicarte en francés de manera espontánea y a descubrir, analizar y utilizar la lengua y la cultura francesa en un contexto auténtico de manera lúdica. Al final de la estancia, te remitiremos un certificado de tu participación en el curso y tu nivel de conocimientos en francés.

ACTIVIDADES

EXCURSIONES:

A elegir entre:

- Bordeaux: declarado patrimonio mundial de la UNESCO
- Toulouse: la plaza Capitole, la basílica, el casco antiguo
- Agen: desde esta ciudad podrás visitar casas típicas del Suroeste de Francia y los famosos castillos de la región Lot-et-Garonne
- Visitarás a los artesanos locales (azulejos, cuero, vidrio, corcho...)
- Probarás los productos regionales
- Viajarás en crucero por el río o en tren turístico
- Disfrutarás de un día en un parque de atracciones o parque acuático.

ACTIVIDADES CULTURALES RELACIONADAS CON LAS COSTUMBRES LOCALES:

Probarás los productos regionales (*foie gras*, vinos dulces, miel, ciruelas, chocolate...) de los mercados. Y visitarás los numerosos castillos de la región. Disfrutarás de un paseo en barcos tradicionales de madera y podrás así admirar los puentes y los molinos de agua. Descubrirás Nérac y sus tesoros: el castillo renacentista, el parque real de la Garenne, y seguirás las huellas del famoso Henri IV, rey francés que nació en esta ciudad.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS :

Durante toda la estancia te propondremos numerosas actividades deportivas:
Parque de aventura por el bosque, tiro con arco, senderismo, canoa, y deportes colectivos.

Las actividades deportivas que requieran una formación y la transmisión de consignas particulares de seguridad tienen lugar en pequeños grupos y son supervisadas por monitores titulados. Por otra parte, se pondrán a disposición del grupo bicicletas para pasear y hacer ciertos trayectos cortos.

OTRAS ACTIVIDADES Y TIEMPOS LIBRES:

El grupo es supervisado por monitores titulados que te propondrán todo un abanico de actividades lúdicas y pedagógicas adaptadas a tu edad, a tus gustos, a tu estado de cansancio...

Tendrás también tiempo libre para ti, para que puedas descansar y charlar con tus compañeros. Cuando no haya actividades programadas, los monitores te invitarán a un paseo por el centro, una tarde en la piscina o en el parque acuático de Nérac, etc.

Te pediremos que participes de forma activa en la vida colectiva, respetando ciertas reglas de convivencia y contribuyendo a que todo vaya bien en las actividades compartidas (preparar, ordenar...). Para que seas el protagonista de tu estancia, te invitaremos a que tomes la palabra, a que des tu opinión sobre las actividades propuestas y presentes tus propias ideas que, en la medida de lo posible, el equipo de supervisión debatirá y pondrá en marcha.

VELADAS:

Las veladas tendrán diversas animaciones:

- Velada de descubrimiento de la cultura francesa alrededor de varios temas (las canciones, las regiones, las expresiones...)
- Cine
- Juegos de mesa
- Teatro
- Karaoke
- Sketches
- Noche de baile

Disfrutaréis de las animaciones propuestas por la noche en la ciudad o en los pueblos de los alrededores: fuegos artificiales del 14 de julio, noches de baile, espectáculos, mercados nocturnos, ferias, conciertos...

ALOJAMIENTO Y COMIDA

En la residencia del Lycée Jacques de Romas de Nérac
Route de Mezin
47600 NERAC

La residencia está ubicada en un entorno agradable a menos de 2 km del centro de la ciudad. Estarás alojado en una habitación no mixta con uno o dos compañeros. Las sábanas, almohadas, mantas y toallas están proporcionadas por el campamento. Tendrás tu armario personal y tu propio escritorio.

Gozarás de momentos de diversión jugando al fútbol o al billar, o si lo prefieres te aprovecharás de la sala de televisión para ver una de tus películas favoritas.

Estancia en pensión completa: las 5 comidas diarias están preparadas in situ por nuestro equipo y se tomarán en general en el centro (posibilidad de picnic o comida fría para llevar en caso de excursión). El jefe cocinero, aunque sea un profesional de la cocina de grupo, recibirá un curso específico sobre los hábitos alimentarios de los jóvenes españoles.



EQUIPO Y PERSONAL

Equipo responsable:

- 1 director BAFD (certificado de aptitud a las funciones de director)
- 5 animadores BAFA (certificado de aptitud a las funciones de animador)
- 4 profesores de la Alliance Française (diplomados en francés lengua extranjera)

El equipo pedagógico se hace cargo de los jóvenes en todos los aspectos de la vida cotidiana y las animaciones. Las actividades deportivas especializadas son supervisadas por profesionales titulados.

Equipo técnico:

- 1 administrador, responsable aprovisionamiento y gestión del equipo técnico
- 1 cocinero
- 1 regidor
- 2 personas de servicio

TRANSPORTE

En la ciudad, los desplazamientos se realizan con nuestros minibuses o en bicicletas. Las excursiones se realizan en autocar.

SISTEMA DE INFORMACIÓN

Tus padres podrán mantenerse informados a través de un servidor telefónico y de un blog especialmente dedicados a este centro.

Estarán actualizados a diario donde tus padres podrán seguir la estancia en tiempo real y comunicarse contigo:

- Blog Internet Nérac: <http://www.colos-aroeven.fr/blogs/index.php?blog=23>
- Nº servidor telefónico: llamando al 807 088 388 (0,40€/min.) + código:
 - Nérac Julio: **470 701**
 - Nérac Agosto: **470 801**

Se permitirá la utilización del teléfono móvil (a activar antes) fuera de las horas de clase, de las actividades y de la vida colectiva. Al comenzar la estancia, el equipo de monitores te comunicará a ti y a tu familia los horarios de utilización. Queremos transmitir tanto a los padres como a los jóvenes que el éxito de la estancia se basa, entre otras cosas, en la implicación de cada uno en la vida colectiva. Con

este fin se actualizarán a diario la mensajería vocal y el blog, limitándose la utilización del teléfono móvil y la utilización individual de Internet.

Tus padres podrán asimismo enviarte postales (dirección de la residencia mencionada arriba adjuntar "Séjour AROEVEN" y el nombre y apellidos del alumno)

SEGURO

El seguro incluye:

- Gastos médicos/accidentes/dentales y oculares
- Gastos de viaje
- Repatriación
- Seguro de equipaje
- Responsabilidad civil frente a terceros
- Gastos de asistencia jurídica

¿QUÉ LLEVAR EN TU MALETA?

Se recomienda marcar todo el equipo con el nombre o iniciales del participante

Para las clases:

- ❖ tu estuche

Para las excursiones y las actividades:

- ❖ mochila pequeña
- ❖ chubasquero o capa de agua
- ❖ ropa deportiva
- ❖ 1 par de deportivas muy cómodas para hacer deporte y visitar ciudad (ni Converse, ni bailarinas)
- ❖ zapatillas de tela que no resbalen y puedan mojarse, también pueden ser zapatillas cangrejas o chancletas con correas que servirán para las actividades acuáticas
- ❖ botas ligeras y/o calzado deportivo (en cualquier caso resistente)
- ❖ 2 bañadores*
- ❖ 1 ó 2 toallas para las actividades acuáticas (se proporcionará la toalla de baño)
- ❖ gorro/gorra, gafas y crema protectora para el sol



*Para los chicos, es necesario que uno de los 2 bañadores sea tipo "competición" para poder acceder a las piscinas municipales.

Ropa variada y cómoda:

(En cantidad suficiente para no tener que lavar demasiado a menudo)

- ❖ muchas camisetas
- ❖ pantalones cortos y largos, sudaderas, chándal, pijama, etc.
- ❖ ropa de abrigo, tipo forro polar o jersey de lana gordos
- ❖ ropa interior y calcetines (suficientes mudas)

No te lleses tu mejor ropa, en el campamento se puede estropear, perder, etc.

No te olvides de:

- ❖ neceser completo: gel, champú, desodorante, cepillo de dientes...
- ❖ crema protectora para el sol
- ❖ linterna con pilas de repuesto. Que sea pequeña, es para usos sencillos.
- ❖ repelente de insectos
- ❖ bolsas para la ropa sucia y varios
- ❖ candado pequeño para la maleta y el armario

Si quieres, puedes llevar cartas, instrumentos musicales, piezas de disfraz,



juegos de

mesa, cámara de fotos, etc.

NO LLEVES cuchillos o navajas de monte, videoconsolas portátiles u otros objetos delicados.

ES IMPORTANTE: marcar tu ropa y tu material, tener una sola maleta o bolso con un candado y no llevar joyas, ropa de marca u objetos de valor.

Los objetos olvidados, así como la ropa encontrada en el centro, se guardarán durante 30 días. Si al cabo de este periodo de tiempo no se reclaman, se entregarán estos mismos a asociaciones benéficas.

Servicio de lavandería: Las sábanas y toallas se proporcionarán y se cambiarán una vez a la semana. Según tus necesidades, se organizarán turnos de lavandería, pero asegúrate de traer bastante ropa para tu campamento.

Dinero de bolsillo: Te servirá para comprar postales y recuerdos, no tienes que prever una cantidad excesiva. Te agradecemos que guardes el dinero en un sobre con tu nombre y apellidos y el importe. Podrás guardar tu dinero o dejarlo a un monitor pero AROEVEN no se hará responsable en caso de pérdida o robo del dinero que no haya sido puesto bajo la responsabilidad de un adulto.

INFORMACIÓN VIAJE

Salida y regreso de los autobuses: **Palacio de Congresos de Santiago de Compostela**

Antes de subir al autobús, tendrás que remitirnos los documentos originales siguientes:

- **Pasaporte**
- **En caso de no tener el pasaporte, necesitamos: una Autorización de los padres para salir del territorio** (A pedir a la Comisaría de Policía más cerca de tu domicilio) + **DNI**
- **Tarjeta Sanitaria Europea** (www.seg-social.es) o de otro régimen (MUFACE...)
- Medicamentos y la receta

Encuentro para el **grupo 1** (3º ESO - julio)

- **Ida:** el domingo **11 de julio 2010 a las 5h30**
- **Vuelta:** el lunes **2 de agosto 2010 sobre las 9h**

Encuentro para el **grupo 2** (2º ESO - agosto)

- **Ida:** el sábado **31 de julio 2010 a las 18h30**
- **Vuelta:** el sábado **14 de agosto 2010 sobre las 21h**

¡No es necesario llevar un picnic, ya hemos previsto los bocadillos!

INFORMACIÓN CONTACTO

➔ Con la Alliance Française de Madrid:

- ✓ Para consultas: <http://www.afestancias.org/campamentoxunta.html>
- ✓ Correo electrónico: responsable@afestancias.org
- ✓ Tel. : 91.577.16.69 / Fax: 91.576.73.31
- ✓ En caso de gran **emergencia**, el móvil es: 648.105.120
- ✓ Correo postal: Julie Rasse - Dpto. de Estancias Lingüísticas
Alliance Française de Madrid
Cuesta de Santo Domingo, 13 - 28013 Madrid

➔ Xunta de Galicia: <https://www.edu.xunta.es/axudasle/>