

CAMPAMENTOS EN TARNOS

SITUACIÓN GEOGRÁFICA

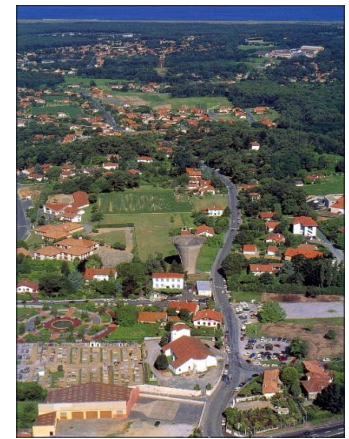
Tarnos es una ciudad de la región francesa de las Landas. Está ubicada cerca del Océano Atlántico, en la desembocadura del río Adour. Está situada a 6 km de Bayonne, 15 km de Biarritz y 190 km de Burdeos, capital de la región Aquitaine. Tarnos cuenta con una población de 11.600 habitantes.

La playa de Tarnos se extiende sobre 5 km. En verano, hay dos playas vigiladas: la playa de Métro y la playa de La Digue.

Los enamorados de la naturaleza podrán pasear por las dunas, que empiezan en la playa de Métro y desembocan en un observatorio de la cadena montañosa de los Pirineos.

El sendero del macizo de las herrerías del Adour permitirá a los paseantes descubrir las dunas y el bosque litoral, de manera pedagógica y lúdica.

Todos los martes por la mañana tiene lugar el mercado tradicional, en la Plaza Dous Haous de Tarnos.



CLASES

De lunes a viernes, tendrás clases de francés todas las mañanas, 20 horas por semana. Las clases de francés serán impartidas por profesores de la Alliance Française según los niveles establecidos tras una prueba de nivel. Gracias a nuestra metodología, te encontrarás constantemente en situación de actor al realizar distintas tareas que te llevarán a comunicarte en francés de manera espontánea y a descubrir, analizar y utilizar la lengua y la cultura francesa en un contexto auténtico de manera lúdica.

Al final de la estancia, te remitiremos un certificado de tu participación en el curso y tu nivel de conocimientos en francés.

ACTIVIDADES

EXCURSIONES:

A elegir:

- Bordeaux, ciudad de arte y de historia (Patrimonio de la Unesco)
- Bayonne: muralla del casco antiguo, catedral (Patrimonio de la Unesco)
- Biarritz: museo del mar, faro, roca de la virgen.
- Saint Jean De Luz: puerto de pesca tradicional, casa de armadores de siglo XVII.
- El Jardín de los sentidos: descubierta pedagógica de la naturaleza en St Martin de Seignanx

- Grutas de Isturitz y de Oxocelhaya: sitio arqueológico de Saint Martin d'Arberoue.
- Las gargantas de Kakuetta: lugar salvaje en el corazón de la montaña en Sainte Engrâce.

ACTIVIDADES CULTURALES RELACIONADAS CON LAS COSTUMBRES LOCALES:

Disfrutarás de un entorno agradable donde te sorprenderán las costumbres locales, y también descubrirás la gastronomía de la región durante los paseos en los mercados o por el centro de la ciudad. Descubrirás los viñedos de Capbreton, asistirás a un desfile de baile folklórico... ¡ya verás lo bien que te lo pasarás!

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

Durante toda la estancia te propondremos numerosas actividades deportivas:

Cursos de surf, patines y actividades en el skatepark, deportes acuáticos en el río, iniciación a la pelota vasca...

Los deportes colectivos ocuparán gran parte del tiempo libre en numerosos torneos de fútbol, balonmano, baloncesto, voleibol, rugby...

Las actividades deportivas que requieran una formación y la transmisión de consignas particulares de seguridad tienen lugar en pequeños grupos y son supervisadas por monitores titulados.

Por otra parte, se pondrán a disposición del grupo bicicletas para pasear y hacer ciertos trayectos cortos.

OTRAS ACTIVIDADES Y TIEMPO LIBRE:

El grupo es supervisado por monitores titulados que te propondrán todo un abanico de actividades lúdicas y pedagógicas adaptadas a tu edad, a tus gustos, a tu estado de cansancio...

Se organizará el máximo de encuentros con asociaciones locales y grupos de jóvenes franceses alrededor de competiciones, torneos deportivos, veladas o intercambios culturales.

Tendrás también tiempo libre para ti, para que puedas descansar y charlar con tus compañeros. Cuando no haya actividades programadas, los monitores propondrán un paseo por la ciudad o por el mercado, una tarde de bici o de piscina, una ida en grupo al cine.

Te pediremos que participes de forma activa en la vida colectiva, respetando ciertas reglas de convivencia y contribuyendo a que todo vaya bien en las actividades compartidas (preparar, ordenar...). Para que seas el protagonista de tu estancia, te invitaremos a que tomes la palabra, a que des tu opinión sobre las actividades propuestas y presentes tus propias ideas que, en la medida de lo posible, el equipo de supervisión debatirá y pondrá en marcha.

VELADAS:

Las veladas tendrán diversas animaciones:

- Velada de descubrimiento de la cultura francesa alrededor de varios temas (las canciones, las regiones, las expresiones...)
- Cine
- Juegos de mesa
- Teatro
- Karaoke
- Sketches
- Noche de baile

Disfrutaréis de las animaciones propuestas por la noche en la ciudad o en los pueblos de los alrededores: fuegos artificiales del 14 de julio, noches de baile, espectáculos, mercados nocturnos, ferias, conciertos...

ALOJAMIENTO Y COMIDA

En la residencia del Lycée Ambroise Croizat
92, avenue Marcel Paul
40220 TARNOS



La residencia está ubicada en un entorno agradable a menos de 2 km del centro de la ciudad. Estarás alojado en una habitación no mixta con uno o dos compañeros. Las sábanas, almohadas, mantas y toallas están proporcionadas por el campamento. Tendrás tu armario personal y tu propio escritorio. El centro cuenta con aulas equipadas y luminosas.

Gozarás de momentos de diversión jugando al fútbol o al billar, o si lo prefieres podrás disfrutar de la sala de televisión para ver tu película favorita. En el recinto del establecimiento, el amplio patio permite que se realicen actividades de exterior, y los diversos terrenos más abajo evitan que os tengáis que desplazar para organizar un torneo deportivo. A pocos metros del instituto se encuentra un skatepark.

Estancia en pensión completa: las 5 comidas diarias están preparadas in situ por nuestro equipo y se tomarán en general en el centro (posibilidad de picnic o comida fría para llevar en caso de excursión). El jefe de cocina, aunque sea un profesional de la cocina de grupo, recibirá un curso específico sobre los hábitos alimentarios de los jóvenes españoles.

EQUIPO Y PERSONAL

Equipo responsable:

- 1 director BAFD (certificado de aptitud a las funciones de director)
- 5 animadores BAFA (certificado de aptitud a las funciones de animador)
- 4 profesores de la Alliance Française (diplomados en francés lengua extranjera)

El equipo pedagógico se hace cargo de los jóvenes en todos los aspectos de la vida cotidiana y las animaciones. Las actividades deportivas especializadas son supervisadas por profesionales titulados.

Equipo técnico:

- 1 persona, responsable del abastecimiento y de la gestión del equipo técnico

1 cocinero
1 regidor
2 personas de servicio

TRANSPORTE

En la ciudad, los desplazamientos se realizan con nuestros minibuses o en bicicletas. Las excursiones se realizan en autocar.

INFORMACIÓN A LAS FAMILIAS

Tus padres podrán mantenerse informados a través de un servidor telefónico y de un blog especialmente dedicados a este centro.

Estarán actualizados a diario y gracias a él tus padres podrán seguir la estancia en tiempo real y comunicarse contigo:

- Blog Internet:
 - Tarnos Julio: <http://www.colos-aroeven.fr/blogs/index.php?blog=15&cat=84>
 - Tarnos Agosto: <http://www.colos-aroeven.fr/blogs/index.php?blog=15&cat=85>

- N° servidor telefónico: llamando al 807 088 388 (0,40€/min.) + código:
 - Tarnos Julio: **400 701**
 - Tarnos Agosto: **400 801**

Se permitirá la utilización del teléfono móvil (a activar antes) fuera de las horas de clase, de las actividades y de la vida colectiva. Al comenzar la estancia, el equipo de monitores te comunicará a ti y a tu familia los horarios de utilización. Queremos transmitir tanto a los padres como a los jóvenes que el éxito de la estancia se basa, entre otras cosas, en la implicación de cada uno en la vida colectiva. Con este fin se actualizarán a diario la mensajería vocal y el blog, limitándose la utilización del teléfono móvil y la utilización individual de Internet.

Tus padres podrán asimismo enviarte postales (dirección de la residencia mencionada arriba adjuntar "Séjour AROEVEN" y el nombre y apellidos del alumno).

SEGURO

El seguro incluye:

- Gastos médicos/accidentes/dentales y oculares
- Gastos de viaje
- Repatriación
- Seguro de equipaje
- Responsabilidad civil frente a terceros
- Gastos de asistencia jurídica

¿QUÉ LLEVAR EN TU MALETA?

Se recomienda marcar todo el equipo con el nombre o iniciales del participante

Para las clases:

- ❖ tu estuche

Para las excursiones y las actividades:

- ❖ mochila pequeña
- ❖ chubasquero o capa de agua
- ❖ ropa deportiva
- ❖ 1 par de deportivas muy cómodas para hacer deporte y visitar la ciudad (ni Converse, ni bailarinas)
- ❖ zapatillas de tela que no resbalen y puedan mojarse, también pueden ser zapatillas cangrejeras o chancas con correas que servirán para las actividades acuáticas
- ❖ botas ligeras y/o calzado deportivo (en cualquier caso resistente)
- ❖ 2 bañadores*
- ❖ 1 ó 2 toallas para las actividades acuáticas (se proporcionará la toalla de baño)
- ❖ gorro/gorra, gafas y crema protectora para el sol



*Para los chicos, es necesario que uno de los 2 bañadores sea tipo “competición” para poder acceder a las piscinas municipales.

Ropa variada y cómoda:

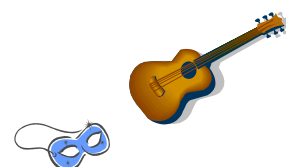
(En cantidad suficiente para no tener que lavar demasiado a menudo)

- ❖ muchas camisetas
- ❖ pantalones cortos y largos, sudaderas, chándal, pijama, etc.
- ❖ ropa de abrigo, tipo forro polar o jersey de lana gordos
- ❖ ropa interior y calcetines (suficientes mudas)

No te lleves tu mejor ropa, en el campamento se puede estropear, perder, etc.

No te olvides de:

- ❖ neceser completo: gel, champú, desodorante, cepillo de dientes...
- ❖ crema protectora para el sol
- ❖ linterna con pilas de repuesto. Que sea pequeña, es para usos sencillos.
- ❖ repelente de insectos
- ❖ bolsas para la ropa sucia y otros
- ❖ candado pequeño para la maleta y el armario



Si quieres, puedes llevar cartas, instrumentos musicales, piezas de disfraz, juegos de mesa, cámara de fotos, etc.

NO LLEVES cuchillos o navajas de monte, videoconsolas portátiles u otros objetos delicados.

ES IMPORTANTE: marcar tu ropa y tu material, tener una sola maleta o bolso con un candado y no llevar joyas, ropa de marca u objetos de valor.

Los objetos olvidados, así como la ropa encontrada en el centro, se guardarán durante 30 días. Si al cabo de este periodo de tiempo no se reclaman, se entregarán estos mismos a asociaciones benéficas.

Servicio de lavandería: Las sábanas y toallas se proporcionarán y se cambiarán una vez a la semana. Según tus necesidades, se organizarán turnos de lavandería, pero asegúrate de traer bastante ropa para tu campamento.

Dinero de bolsillo: Te servirá para comprar postales y recuerdos, no tienes que prever una cantidad excesiva. Te agradecemos que guardes el dinero en un sobre con tu nombre y apellidos y el importe. Podrás guardar tu dinero o dejarlo a un monitor, pero AROEVEN no se hará responsable en caso de pérdida o robo del dinero que no haya sido puesto bajo la responsabilidad de un adulto.

INFORMACIÓN VIAJE

Salida y regreso de los autobuses: **Palacio de Congresos de Santiago de Compostela**

Antes de subir en el autobús, tendrás que remitirnos los documentos originales siguientes:

- **Autorización de los padres para salir del territorio** (A pedir a la Comisaría de Policía más cerca de tu domicilio)
- **Tarjeta Sanitaria Europea** (www.seg-social.es) o de otro régimen (MUFACE...)
- **DNI** (o pasaporte)
- Medicamentos y la receta

Encuentro para el **grupo 1** (2º ESO - julio)

- **Ida:** el domingo **12 de julio 2009 a las 6h30**
- **Vuelta:** el lunes **3 de agosto 2009 sobre las 8h30**

Encuentro para el **grupo 2** (3º ESO - agosto)

- **Ida:** el sábado **1º de agosto 2009 a las 19h30**
- **Vuelta:** el sábado **22 de agosto 2009 sobre las 20h**

¡No es necesario llevar un picnic, ya hemos previsto los bocadillos!

INFORMACIÓN CONTACTO

➔ Con la Alliance Française de Madrid:

- ✓ Para consultas: <http://www.afestancias.org/campamentoxunta.html>
- ✓ Correo electrónico: responsable@afestancias.org
- ✓ Tel. : 91.577.16.69 / Fax: 91.576.73.31
- ✓ En caso de gran **emergencia**, el móvil es: 648.105.120
- ✓ Correo postal: Julie Rasse - Dpto. de Estancias Lingüísticas
Alliance Française de Madrid
Cuesta de Santo Domingo, 13 - 28013 Madrid

➔ Xunta de Galicia:

- ✓ <https://www.edu.xunta.es/axudasle/>